



## *Ein Gebet, für den neuen Tag*

*Gott unseres Lebens,  
es ist morgens und zuerst möchte ich mich bei dir, für deine Obhut der  
vergangenen Nacht bedanken. Dafür, dass du mit deinen schützenden  
Händen mir diesen beruhigenden Schlaf geschenkt hast.*

*Ein neuer Tag beginnt.  
Werden die Sonnenstrahlen mich heute begrüßen?*

*Gott unseres Lebens,  
du gabst der Erde das Wetter, damit innerhalb der Jahreszeiten die  
verborgene Schönheit deiner Schöpfung sichtbar wird.*

*Ein neuer Tag beginnt.  
Werde ich alledem Gerecht, was die Anderen von mir erwarten?*

*Gott unseres Lebens,  
von dir haben wir die Werkzeuge „Mut“, „Gelassenheit“ und „Weisheit“  
erhalten. Hilf uns, damit wir sie zur richtigen Zeit benutzen.*

*Ein neuer Tag beginnt.  
Was lese ich heute in der Zeitung? Was sehe ich im Fernsehen?  
All das Leid, der Kummer, die Sorgen und Ängste ergreifen Besitz in  
meinem Kopf.*

*Gott unseres Lebens,  
ich danke dir, dass du der Freude einen großen Platz in meinem Herzen  
gegeben hast, denn so wird diese Last „tragbarer“, ertragbar.*

*Gott unseres Lebens,  
ich danke dir, dass du mich so liebst wie ich bin.*

*Amen.*



