

Impuls zur Fastenzeit

Am Aschermittwoch hat die Fastenzeit begonnen.

40 Jahre wanderte das Volk Israel durch die Wüste und die Fastenzeit ruft uns auf, 40 Tage eine besondere, innige Wüstenerfahrung zu machen.

Eine Erfahrung mit Gott und den Mitmenschen.

Die Fastenzeit lädt uns ein und dient auch dazu, dass wir uns auf unseren Glauben besinnen und unsere persönliche Lebensführung überdenken und nachdenken.

Wir Menschen brauchen immer wieder Zeiten und Gelegenheiten, uns zu prüfen und zu fragen:

Von was bin ich abhängig?

Viele verzichten auf Alkohol, Zigaretten, Süßigkeiten oder andere Genussmittel.....

Kann ich ohne diese leben?

Fastenzeit ist auch eine Zeit der Prüfung.

Wir lernen viele Jahre, viele Monate in der Schule, aber die Prüfung dauert dann nur einige Stunden.

Aus 12 Monate prüfen wir unser Leben in diesen 40 Tagen oder in diesen 6 Wochen.

Die Fastenzeit, soll uns stark machen für unsere Seele.

Das Volk Israel wanderte durch die Wüste, denn ihr Willen war stark.

Jesus war stark, als er in der Wüste durch den Teufel in Versuchung geführt wurde.

Fastenzeit will uns nicht schwach machen, sondern stark machen mit einer besonderen Wüstenerfahrung.

Pater Shaji Joseph, CMI